



## Pas de cybercinétose pour les utilisateurs d'HypnoVR

### La cybercinétose, qu'est-ce que c'est ?

La cybercinétose désigne le mal du mouvement spécifique à la technologie des casques de réalité virtuelle (RV). **Inconfort, transpiration, somnolence, migraine, voir nausées** sont des symptômes liés à cet état de malaise pouvant être ressenti par un usager d'un casque de RV. Pour l'expliquer, la théorie du conflit sensoriel est celle qui fait le plus sens : cette situation arrive lorsque les informations sensorielles sont contradictoires (divergence entre les systèmes oculaire et vestibulaire), les sens ne reçoivent pas le retour habituel auquel le patient pourrait s'attendre, il est donc désorienté. Ce manque de synchronisation représente ce qu'on appelle dans le milieu médical la «cybercinétose».

Cet état, qui est souvent associé au mal que l'on peut ressentir dans les transports, peut donc affecter un individu utilisant la réalité virtuelle. Cependant, ce n'est pas systématique, la cybercinétose varie selon 3 aspects fondamentaux :

- les types d'équipement utilisés
- le contenu et la nature du monde virtuel
- la sensibilité du patient



Dans l'ensemble, la RV thérapeutique est associée à une faible incidence d'effets secondaires variant de 0 à 9,5%. Cependant, pour éliminer le conflit sensoriel dans la RV, il est nécessaire de rétablir l'harmonie entre les systèmes visuels et vestibulaires du corps pour que les utilisateurs puissent faire l'expérience d'une RV immersive, sûre et confortable. Car, la cybercinétose n'est pas liée à la notion de mouvement, mais à une incohérence entre le mouvement et le ressenti de ce mouvement.

## La cybercinétose et le dispositif médical HypnoVR

Chez HypnoVR, l'état de cybercinétose est quasi inexistant et **représente uniquement 1,6% des utilisateurs sains** (dont nausées 0,8%), et 3% chez des patients ayant utilisé HypnoVR au cours d'une intervention chirurgicale ou procédure médicale (trois études chez l'adulte et une chez l'enfant ne retrouvent pas de nausées).

On constate également grâce à une étude en post opératoire d'une chirurgie lourde avec usage de fortes posologies de morphiniques, qu'avec l'utilisation d'HypnoVR en complément des antalgiques, apparaît une **diminution des vomissements postopératoires comparé aux antalgiques seuls**.

Ces résultats obtenus avec HypnoVR sont à mettre en balance avec les résultats de la littérature. L'incidence des nausées/vomissements dans le cadre d'une chirurgie est d'environ 30%. Elle est d'origine multifactorielle, liée au patient, au type d'anesthésie et aux antalgiques, notamment morphiniques.

Notre expérience est ainsi spécifiquement conçue pour intégrer les techniques d'une séance d'hypnose médicale traditionnelle avec **qualité de l'architecture et de la cohérence sensorielle de l'expérience proposée**.

Les très faibles taux de nausées observés avec le casque HypnoVR, dans ce contexte peropératoire, témoignent de **la qualité de l'architecture et de la cohérence sensorielle de l'expérience proposée**.

Nous assurons ainsi un confort d'utilisation optimal tout en intégrant les mécanismes hypnotiques utiles à l'efficacité thérapeutique.

### A propos d'HypnoVR

HypnoVR développe des thérapies digitales certifiées pour le monde de la santé, accessibles au plus grand nombre et à l'efficacité prouvée scientifiquement.

HypnoVR, 11 rue de l'Académie, 67000 Strasbourg  
www.hypnovr.io | hello@hypnovr.io | 03 73 80 00